

# DOSARIO FITOHOMÉOPÁTICO DA CASA DE ALQUIMIA FLOR DA ALMA



## SOBRE A LIVE DO SONO

Tudo muda quando você começa a emitir sua própria frequência em vez de absorver as frequências ao seu redor, quando você começa a imprimir sua intenção no universo em vez de receber uma impressão da existência. ”Barbara Marciniak.



*“Após trabalho maravilhoso na Live do Sono de ontem acordei mais LIBERTO, gratidão aos participantes que juntos geramos energia boa suficiente para execrarmos os nossos apegos e coisa que não são mais nossas.”*

*Ancorando todas as nossas forças. Merecemos a felicidade. Que todos os caminhos e universos se abram. Aceitando e compreendendo a natureza de todas as coisas e evidenciando o caminho pleno, próspero, saudável e feliz. Que aproximem os Bons.*

**Transe= crise, momento crítico, "um estado especial, entre a vigília e o sono, que de alguma sorte abre as portas da subconsciência..."**

A live do sono é o cerne do nosso trabalho. O horário é tarde justamente para esvaziar a lixeira e colocar algo novo antes do adormecer. Este é o benefício deste trabalho em excelência. Prepare a sua cama e zoouoooooooooom. Se dormir no meio ótimo. Se conseguir ir até o final, melhor ainda. A conclusão do Portal acontece às AS 23:30 (antes de meia-noite) propiciando um relaxamento excelente e tempo de dormir bem até o dia seguinte. O lado mágico da história é que durante a live, já estamos dormindo e só não atentamos para isto. Quando alertamos, a magia acontece e a consciência se refaz tanto em seu conteúdo pessoal quanto na formação do(a) Terapeuta Flor da Alma.

**CONCENTRAÇÃO ON LINE (LIVE DO SONO) TODOS OS DIAS ÀS 🕒22:00🕒 HORAS** Via Google Meet - Link enviado neste horário juntamente com o Material escrito para o estudo daquele dia.

**TRABALHOS ESPECIAIS: SÁBADO MAIS CEDO ÀS 🕒21:00🕒 HORAS** com conclusão às 23:30 seguindo padrão ritualístico das Vigílias do Fogo Sagrado.

O que é calcificação da pineal?

Vigília, um termo que remete à "guarda" ou "vigilância", é o estado de estar acordado e alerta durante a noite. Divide-se em quatro períodos distintos: a primeira vigília, desde o pôr do sol até às 9 horas; a segunda vigília, das 9 horas até à meia-noite; a terceira vigília, da meia-noite às 3 horas; e a quarta vigília, das 3 horas até a aurora.

A linguagem persuasiva possui um poder imenso para influenciar o subconsciente humano. Ao empregar palavras e frases que evocam emoções positivas, é possível moldar percepções e ações de forma sutil. Termos como "gratidão", "sucesso" e "realização" podem criar uma conexão emocional duradoura.

Existem três tipos de consciência que delimitam diferentes níveis mentais: o consciente, o pré-consciente e o inconsciente. O inconsciente é um processo automático inacessível à nossa consciência. Já o subconsciente faz parte da nossa consciência, embora não esteja ativamente em nossa percepção focal. Em outras palavras, não podemos convocar o nosso inconsciente à vontade.

O estado de vigília é caracterizado pela presença de ondas beta de 14 a 26 ciclos por segundo no registro eletroencefalográfico (EEG) do cérebro. Nesse estado, predominam as funções do Ego, a relação do indivíduo com o ambiente, as emoções e os cinco sentidos em um mundo tridimensional.

A calcificação da glândula pineal tem sido associada a uma série de problemas de saúde, como distúrbios do sono, diminuição da imunidade e até mesmo redução da conexão espiritual. A melatonina, hormônio produzido pela glândula pineal durante a noite, desempenha um papel fundamental na regulação do ritmo circadiano, influenciando os períodos de sono e vigília. Os neurônios supraquiasmáticos (NSQs) localizados no hipotálamo anterior são responsáveis pelo controle do ciclo sono-vigília.

Durante a vigília, todos os músculos relaxam e a mente se desliga, permitindo ao corpo se recuperar do desgaste diário sem registro de sonhos. O estágio REM representa um sono profundo avançado.

A prática regular da meditação tem demonstrado melhorar os sintomas de estresse, depressão e ansiedade, condições que podem prejudicar o sono. Ao abordar essas causas subjacentes, os indivíduos podem experimentar uma melhora na qualidade do sono. A meditação antes de dormir é uma estratégia eficaz de relaxamento, e técnicas específicas podem ser úteis para promover o sono. Além disso, a meditação tem impacto direto no combate à ansiedade, depressão, além de promover aumento da autoestima e bem-estar. Também é benéfica para estimular a memória e a criatividade. É possível meditar sentado ou deitado na cama, desde que se escolham posições confortáveis para períodos prolongados de prática.

**ATENÇÃO: A EXECUÇÃO DESTES TRABALHOS É “GRATUITA” CUMPRINDO NORMATIVA DO CONAD DE ACOMPANHAMENTO E MONITORAMENTO DOS TRABALHOS EXECUTADOS COM A BIOAYAHUASCA.**



## HORÁRIOS DO PORTAL

**Live do Sono: 22:00 horas:** Abertura e esvaziamento da Leixeira (Saindo da Matrix).

**Estudos: 22:30 horas.** Iniciação e leitura de instruções.

**Portal do Sono: 23:00 horas.** Com a presença do Fogo Sagrado Materializado. Meditação. Diálogo com o Corpo. Diálogo com o Mestre. Ritual de Abertura e Prosperidade. Invocação de Proteção e Orações Finais. Agradecimentos e encerramento.

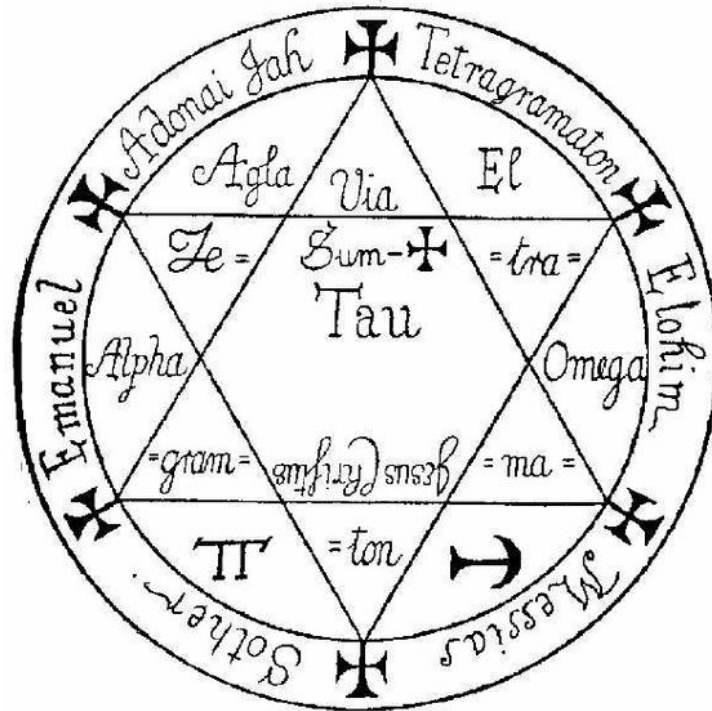
**Fechamento do Portal: 23:30 horas.** Encerramento, orações finais e agradecimentos individuais.

**Aos Sábados: 21:00 horas.** Leituras de Decretos. Vigílias do Fogo Sagrado Materializado.

A live do Sono acontece na cama no local de dormir ou num local confortável onde se possa dormir na penumbra para ativação da pineal e emissão de melatonina e hormônios pacificadores. Momento abençoado e sagrado. Pode acontecer o presente de dormir no meio do portal, isto é bom. O corpo continuará participando. Se conseguir ir até o final, também será um presente. Aguardamos quem puder e estiver pronto(a) para estar conosco nesta abençoada hora. A conexão é via celular, mas o acesso é no metaverso consciencial através do Avatar Pessoal internconectado ao Avatar do metaverso atuante naquela hora via linha telefônica direcionada do local físico da Casa de Alquimia Flor da Alma até a sua residência dentro do Metaverso (projetado no momento). É aconselhável a participação pelo menos uma vez para que se obtenha a “chave do Portal”. Que aproximem os Bons.

**Quando nós ou alguém passamos por obstáculos, é inevitável sentir medo e aflição. Para isso, o melhor é orar e colocar o procedimento nas mãos de Deus. Somente a Divina Presença Eu Sou nos fará cientes verdadeiramente do que está acontecendo e nos apresentará o caminho reto, preciso em Consciência Plena. O meu maior sonho é que todas as pessoas que eu amo conheçam o poder de Deus e, assim, possam ser tão felizes como eu sou. Elas, então, poderão desfrutar mais dos seus sonhos e lamentar menos os seus fracassos. COM DEUS VOCÊ PODE VOAR.**

"Se estiver triste, ore. Se a alegria for grande, ore. Mas se for preocupação sua realidade, ore também. Ore ao acordar e ao deitar. Ore ao escapar de um perigo. Ore quando realizar aquele sonho. Ore por você. Ore pelos outros. Ore. Hoje e sempre. Porque a oração é nosso elo com Deus. E sem Ele, nada pode dar certo."



#### AS CARACTERÍSTICAS DA "NOITE ESCURA DA ALMA", CONFORME DESCRITAS POR SÃO JOÃO DA CRUZ, INCLUEM:

1. **\*Ecuridão Espiritual:\*** Durante esse período, a alma experimenta uma profunda escuridão espiritual, sentindo-se desamparada e longe da presença de Deus.
2. **\*Aridez Interior:\*** A alma enfrenta uma secura espiritual, onde as práticas espirituais usuais podem não trazer consolação. Essa aridez é uma purificação do desejo por experiências sensoriais.
3. **\*Desapego das Coisas do Mundo:\*** Há uma necessidade de desapego das alegrias e consolações terrenas, para que a alma não dependa mais delas em sua jornada espiritual.
4. **\*Purificação Profunda:\*** A Noite Escura é vista como um processo de purificação profunda da alma, removendo as imperfeições e os apegos que a impedem de sair da "Noite Escura da Alma" envolve atravessar o processo de purificação espiritual proposto por São João da Cruz. Algumas sugestões incluem:
  1. **\*Persistência na Oração:\*** Continuar a oração, mesmo quando não há consolação aparente, é crucial. A oração é vista como um meio de permanecer conectado a Deus durante a escuridão espiritual.
  2. **\*Desapego e Renúncia:\*** Cultivar um desapego cada vez maior das coisas materiais e das satisfações temporais pode ajudar a alma a transcender as distrações terrenas.
  3. **\*Confiança e Fé:\*** Manter a confiança de que essa fase é um processo de purificação e crescimento espiritual. Ter fé na presença de Deus, mesmo quando não é perceptível.

4. **\*Busca de Orientação Espiritual:\*** Consultar um diretor espiritual, mentor ou guia espiritual pode fornecer insights valiosos e apoio durante esse período desafiador.

5. **\*Aceitação da Escuridão:\*** Em vez de resistir à escuridão espiritual, aceitá-la como parte do caminho pode ser transformador. A noite escura é vista como um meio de renovação espiritual.

**MENTOR ESPIRITUAL:** Eu estou ao seu lado e sou aquele que nunca desacredita dos seus sonhos... Sou eu, que as vezes altero seu itinerário, e até atraso seus horários para evitar acidentes ou encontros desagradáveis. Sim, sou eu que falo ao seu ouvido aquelas "inspirações" que você acredita que acabou de ter como "grande ideia". Sou quem te causa aqueles arrepios quando você se aproxima de lugares ou situações que vão te fazer mal, e sou eu quem chora por você quando você com a sua teimosia insiste em fazer tudo ao contrário só para desafiar o mundo. Quantas noites, passei na cabeceira de sua cama velando por sua saúde, cuidando de sua febre e renovando suas energias. Quantos dias, eu te segurei para que você não entrasse naquele ônibus, carro e até avião? Quantas ruas escuras eu te guiei em segurança? Não sei, perdi a conta, mas isso, não importa. O que realmente importa, e o que me deixa triste e preocupado, quando você assume a postura de vítima do mundo, quando você não acredita na sua capacidade de resolver os problemas, quando você aceita as situações como insolúveis, quando você para de "lutar" e simplesmente reclama de tudo e de todos. Quando você desiste de ser feliz e culpa outra pessoa pela sua infelicidade. Quando você deixa de sorrir e assume que não há motivos para rir, quando o mundo está repleto de coisas maravilhosas. Quando se esquece até de mim, seu anjo da guarda, aquele que o pai concedeu a honra de auxiliar nessa missão tão difícil que é viver e progredir. Já que me deixaram falar diretamente com você. Gostaria de te lembrar que estou ao seu lado sempre, mesmo quando você acredita estar totalmente só e abandonado. Nesse exato momento, estou segurando a sua mão, estou consolando seu coração e te olhando, e por te amar demais. Fico triste com a sua tristeza, mas como eu sei que você nasceu para brilhar. Eu agradeço ao grande arquiteto da criação a oportunidade bendita de cuidar de você que é um ser muito especial. ✨. Seu mentor espiritual.

**O TERAPEUTA FLOR DA ALMA** é aquele(a) que RESGATOU a si mesmo(a), liberto de toda e qualquer amarra ou dependência externa. Sabendo lidar com o momento, com o que está passando mediante a consciência de VIAJANTE DO TEMPO como TENTÁCULO DO CRIADOR e AGENTE HUMANITÁRIO como Posto Avançado de Cura e Libertação. O Terapeuta Flor da Alma sabe das suas dificuldades e como supera-las porque tem a certeza de que tudo e que no final ficará sozinho(a) consigo mesmo(a) dentro da solitude alcançando o Mestre que sempre presente esteve em sua vida. Libertando-se das amarras e agruras e vendo então o Mundo Novo se descortinar a cada passo e a cada respiração. Este é o treinamento executado pelo Instituto de BioAyahuasca Flor da Alma. Assim é. Que aproximem os Bons.

**Lembrando que a experiência espiritual é única para cada indivíduo, e é sempre aconselhável buscar orientação específica de líderes espirituais ou conselheiros durante esses períodos de busca e transformação.**



**Porto Firme, 01 de março de 2023.**

**Casa de Alquimia Flor da Alma.**